



Fortbildung „Leckeres und nachhaltiges Essen für Jugendliche“

Lieber Kolleginnen und Kollegen, Liebe Küchen-Teams

Wir möchten Sie zu unserer Fortbildung in Zusammenarbeit mit Nadja Schneider, der DGE Sektion Hessen „Leckeres und nachhaltiges Essen für Jugendliche“ am 22. Januar 2024 ab 09:00 Uhr in der Käthe-Kollwitz-Schule, Frankfurter Str. 72, 35578 Wetzlar einladen.

Kurzbeschreibung:

Essen und Trinken ist entscheidend für die Leistungsfähigkeit, Gesundheit und Lebensqualität der Jugendlichen.

Wie kann man Jugendlichen bedarfs- und bedürfnisorientierte Mahlzeiten anbieten?

Die Ansprüche an die Verpflegung sind hoch: Ein Speisenangebot, das den Bedarf an Nährstoffen deckt, die Zusammensetzung der Lebensmittel den Empfehlungen entspricht und Jugendliche in ihrer Entwicklung unterstützt sowie die Wertschätzung gegenüber Lebensmitteln berücksichtigt und gleichzeitig die Ressourcen der Erde schont.

Gemeinsam erarbeiten wir am Vormittag „was“ Jugendliche Essen und „was“ die körperliche und geistige Entwicklung von Jugendlichen fördert. Am Nachmittag bereiten wir leckere und nachhaltige Gerichte für Jugendliche zu.

Tagungskosten:

Mitglieder MdH 89€

Nichtmitglieder 119€

Anmeldeschluss: 15. Januar 2024 über [Eveno.de](https://eveeno.com)

<https://eveeno.com/136283081>



Mit freundlichen Grüßen
Martina Krug
Vorsitzende